

TROVA IL TUO OBIETTIVO, INDIVIDUA IL TUO COLORE E SCEGLI IL TUO CORSO



DIMAGRIMENTO

Voglio vedermi meglio, desidero **dimagrire** in breve tempo per ritrovarmi di nuovo con le **curve al punto giusto**.



FORZA & RESISTENZA

Voglio essere e apparire forte. È la chiave del mio successo nella professione e nella vita.



TONO & FORMA

Mi piace vedermi in forma, con il fitness **brucio calorie** e tonifico tutto il mio corpo.



BODY & MIND

Cerco il **relax** dalle tensioni e dagli **stress** di ogni giorno. Mi alleno per trovare **equilibrio fra mente e corpo**.

CADIDAVID

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
09.00 - 09.45	PILATES	09.00 - 09.45	TOTAL BODY	09.00 - 09.45	PILATES	09.00 - 09.45	TOTAL BODY				
										10.00 - 10.45	TOTAL BODY
12.45 - 13.30	TOTAL BODY	12.45 - 13.30	PILATES			12.45 - 13.30	PILATES				
18.00 - 18.45	PUMP	18.00 - 18.45	PILATES	18.00 - 18.45	FIT BOXE	18.00 - 18.45	TOTAL BODY	18.00 - 18.45	FIT BOXE		
19.00 - 19.45	FIT BOXE	19.00 - 19.45	TOTAL BODY	19.00 - 19.45	PILATES	19.00 - 19.45	FIT BOXE	19.00 - 19.45	PUMP		
20.00 - 20.45	TOTAL BODY	20.00 - 20.45	FIT BOXE	20.00 - 20.45	TOTAL BODY	20.00 - 20.45	PILATES				

CADIDAVID - ORARI		Gio	08.00 - 21.00
Lun	07.00 - 21.00	Ven	08.00 - 21.00
Mar	08.00 - 21.00	Sab	09.00 - 14.00
Mer	07.00 - 21.00	Dom	CHIUSO

📍 LEGNAGO
Via Luciano Lama, 3

📍 NOGARA CORSI
Via Ecce Homo, 3

📍 NOGARA NUOTO E FITNESS
Via Casotti, 2 (ex Club 10)

📍 CADIDAVID
Via Forte Tomba, 20